

•FAMILY MEDICINE AND INTEGRATIVE MEDICINE

•AİLE HEKİMLİĞİ VE İNTEGRATİF TIP

•Nur Paksoy¹

•1- Fahri Kayahan Aile Sağlığı Merkezi/ Malatya

The aim of this study is to draw attention to the fact that physicians do not know this branch of science sufficiently as a reason for resistance to traditional and complementary medicine practices.

Bu çalışmanın amacı, geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamalarına direnç nedeni olarak hekimlerin bu bilim dalını yeterince tanımadıklarına dikkat çekmektir.

•As we all set out on this road, the question marks disappear one by one, as all physicians will know by knowing and perhaps in the future, most of them will see that the answer to many questions that we cannot understand and associate as physicians is in these trainings and integrative medicine approaches.

•Hepimizin bu yola çıkarken kafasında oluşan soru işaretlerinin bir bir yok olduğu gibi tüm hekimlerin tanıyarak bilerek belki ileride pek çoğu uygulayarak göreceklere ki bazen hekim olarak anlamlandıramadığımız ve ilişkilendiremediğimiz pek çok sorunun cevabı bu eğitimlerde ve integratif tıp yaklaşımlarındadır.

•The aim of this study is to draw attention to the fact that physicians do not know this branch of science sufficiently as a reason for resistance to traditional and complementary medicine practices. While Traditional and Complementary Medicine (GETAT) applications, which have been applied in the world and in our country for thousands of years, entered the scope of modern medicine more rapidly in the world, the "Acupuncture Treatment Regulation", which was first issued in 1991 on acupuncture applications, was the first regulation in this field (1). In 2014, the Department of Traditional and Complementary Medicine Practices was established within the General Directorate of Health Services pursuant to the Decree Law No. 663 and the implementation of integrative medicine practices by trained and authorized people was ensured.

•It has been transformed into health services, which has been called under the stairs for years and is still ongoing, despite the ongoing procedures performed by unauthorized persons, where competent doctors find the opportunity to provide services. However, these methods, which are actually very old and deep-rooted, are considered by many physicians as invalid, inadequate and wrong practices like every 'new'. In studies conducted as the cause of resistance; Although the lack of data analysis, placebo effect, lack of scientific knowledge and unclear treatment efficiency have been revealed, these claims are due to the fact that physicians who have this opinion are biased about traditional and complementary medicine methods and results and they do not have sufficient information (2,3).

•In order to prevent ignorance and enable more people to serve, medical faculties should be introduced with courses, training opportunities in elective internships and traditional and complementary medicine departments should be increased. The fact that many family physicians who receive this training cannot find the opportunity to apply is an important obstacle to the widespread use of this cost-effective treatment. In addition, preferability may be increased with changes that can be made within the scope of payment by the Ministry of Health.

•As we all set out on this road, the question marks disappear one by one, as all physicians will know by knowing and perhaps in the future, most of them will see that the answer to many questions that we cannot understand and associate as physicians is in these trainings and integrative medicine approaches.

•**Key words:** Traditional and Complementary Medicine, Medical Education, Family Medicine

•Bu çalışmanın amacı, geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamalarına direnç nedeni olarak hekimlerin bu bilim dalını yeterince tanımadıklarına dikkat çekmektir. Dünyada ve ülkemizde binlerce yıldır uygulanan Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp(GETAT) uygulamaları dünyada modern tıbbın kapsamına daha hızlı girerken Ülkemizde ilk olarak 1991 yılında Akupunktur uygulamaları üzerine çıkarılan "Akupunktur Tedavi Yönetmeliği" bu alanda ilk düzenleme olmuştur(1). 2014 yılında 663 sayılı KHK'ye istinaden Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü'nün bünyesinde Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Daire Başkanlığı kurulmuş ve integratif tıp uygulamalarının eğitilmiş ve yetkilendirilmiş insanlarca uygulanması temin edilmiştir.

•Yıllarca merdiven altı tabir edilen ve halen çok azalsa da devam eden usulüne uygun olmayan şekilde yetkisiz kişilerin uyguladıkları işlemler sonunda yetkin doktorların hizmet verme olanağı bulunduğu sağlık hizmetlerine dönüşmüştür. Fakat aslında çok eski ve köklü olan bu yöntemler her 'yeni' gibi birçok hekim tarafından geçersiz, yetersiz ve yanlış uygulamalar olarak değerlendirilmektedir. Direncin nedeni olarak yapılan çalışmalarda; veri analizi olmaması, plasebo etkisi, bilimsel bulunmaması ve tedavi yeterliliğinin net olmaması ortaya konmuşsa da aslında bu iddiaların tamamen bu görüşe sahip hekimlerin GETAT yöntemleri ve sonuçları ile ilgili ön yargılı oluşu ve yeterli bilgi sahibi olmamasından kaynaklanmaktadır(2,3).

•Bilgisizliğin önüne geçmek ve daha fazla kişinin hizmet vermesini sağlayabilmek adına tıp fakültelerinde derslerle tanıtılmalı, seçmeli stajlarda eğitim olanakları ve GETAT anabilim dalları artırılmalıdır. Bu eğitimi alan birçok aile hekimi uygulama yapma olanağı bulamaması maliyet etkin bu tedavinin yaygınlaşmasının önünde önemli bir engeldir. Bunun yanı sıra Sağlık Bakanlığı 'nca ödeme kapsamında yapılabilecek değişikliklerle tercih edilebilirliği artırılabilir.

•Hepimizin bu yola çıkarken kafasında oluşan soru işaretlerinin bir bir yok olduğu gibi tüm hekimlerin tanıyarak bilerek belki ileride pek çoğu uygulayarak göreceklere ki bazen hekim olarak anlamlandıramadığımız ve ilişkilendiremediğimiz pek çok sorunun cevabı bu eğitimlerde ve integratif tıp yaklaşımlarındadır.

•**Anahtar kelimeler:** Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp, Tıp Eğitimi, Aile Hekimliği

•Kaynaklar:

- 1- Akupunktur Tedavi Yönetmeliği, Resmi Gazete Sayı No:20885 (29.05.1991).
- 2- Oğuz NY. Alternatif Tıp, Tıbbın Alternatifi Olabilir mi? Türkiye Klinikleri J Med Ethics1994; 2: 8-11.
- 3- Mollahaliloğlu, S , Uğurlu, F , Kalaycı, M , Öztaş, D . (2015). Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamalarında Yeni Dönem . Ankara Medical Journal , 15 (2) , . DOI: 10.17098/amj.44789

Nur PAKSOY

Malatya

Fahri Kayahan Aile Sağlığı Merkezi

E-mail: nurerylmazpaksoy@hotmail.com