

•THE EFFECT OF MESOTHERAPY PROCEDURE ON ACUTE LOW BACK PAIN

AKUT BEL AĞRISINDA MEZOTERAPİ UYGULAMASININ ETKİNLİĞİ

•Ayça Uran Şan

•Gaziler Physical Medicine and Rehabilitation Training and Research Hospital, Ankara, Turkey

•Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesi / Ankara , Türkiye

•The aim of this study is to to determine the effect of mesotherapy procedure on acute low back pain.

•Amaç : Bu çalışmanın amacı akut bel ağrısında mezoterapi uygulamasının etkinliğinin değerlendirilmesidir.

•Consequently, it will be beneficial for clinicians to consider mesotherapy procedure as a treatment option especially in musculoskeletal system diseases with severe pain.

•Sonuç olarak; klinisyenlerin özellikle şiddetli ağrı yakınmasının eşlik ettiği kas-iskelet sistemi hastalıklarında mezoterapi uygulamasını tedavi seçeneği olarak göz önünde bulundurması yarar sağlayıcı olacaktır.

•The aim of this study is to to determine the effect of mesotherapy procedure on acute low back pain.

•**Method:** A 77-year-old man was applied with a complaint of acute low back pain. His medical history revealed that he had been suffering from mechanical characterised low back pain radiating bilateral sided lower extremity for 15 days and had a difficulty of walking due to the pain. The patient had no history of trauma. He also stated that he didn't benefit from oral analgesic treatment sufficiently. When the chronic diseases of the patient were questioned, it was learned that he was diagnosed with coronary artery disease and benign prostate hyperplasia. The patient defined the severity of low back pain as 100 mm, according to the 100 mm Visual Visual Pain Score. Physical examination of the patient revealed that lumbar spine movements were limited and painful in all directions.A total of three sessions of mesotherapy procedure including dexketoprofen, lidocaine and thicolchicoside were applied once a week.

•**Results:** As a result of the first session of mesotherapy applied to the patient, the degree of low back pain was decreased to 20 mm according to the 100 mm Visual Analog Scale (VAS) score. At the end of the 3rd session, the patient's low back pain was completely relieved and VAS score was decreased from 100 mm to 0 mm. The patient specified that there was no lower extremity pain at the end of the treatment. The walking distance was also increased by the mesotherapy procedure. No complications were observed during and after the application.

•**Discussion:** Acute low back pain is generally occurs as a result of traumatization, straining or excessive use of the spine and surrounding structures. It lasts no longer than 6 weeks. Drug therapy, physical therapy options (hotpack, TENS, etc.), spinal injections, acupuncture, prolotherapy, cupping therapy are among the treatment options of acute low back pain. Mesotherapy procedure is also a current treatment option in this field. The main advantages of mesotherapy are being longer effect of duration for the drugs in the injection side, the ability of drugs to reach the target area in higher amounts and having lower systemic side effects comparing to intramuscular or intravenous injections. Consequently, it will be beneficial for clinicians to consider mesotherapy procedure as a treatment option especially in musculoskeletal system diseases with severe pain.

•**Key words:** Mesotherapy, acute, low back pain.

•**Amaç :** Bu çalışmanın amacı akut bel ağrısında mezoterapi uygulamasının etkinliğinin değerlendirilmesidir.

•**Metot:** 77 yaşındaki erkek hasta tarafımıza akut bel ağrısı yakınması ile başvurdu. Hastanın anamnezinden; ağrısının 15 gün önce başladığı, mekanik karakterli olduğu ve her iki alt ekstremiteye yayıldığı, ayrıca mevcut ağrının hastanın yürüme gücüne yol açtığı öğrenildi. Hastanın travma öyküsü yoktu. Ayrıca hasta oral yolla aldığı ağrı kesicilerden yeterli düzeyde fayda görmediğini belirtti. Hastanın kronik hastalıkları sorgulandığında koroner arter hastalığı ve benign prostat hiperplazisi tanılarının bulunduğu öğrenildi. Hasta, bel ağrısının şiddetini 100 mm lik Vizuel Ağrı Skala (VAS) skoruna göre 100 mm olarak tanımladı. Hastanın fizik muayenesinde bel hareketleri her yöne limitli ve ağrılıydı. Hastaya haftada bir sıklıkta olmak üzere toplam 3 seans; dexketoprofen, lidokain ve tiyokolşikosid içeren mezoterapi uygulaması yapıldı.

•**Sonuçlar:** Hastaya uygulanan ilk mezoterapi seansı neticesinde bel ağrısına yönelik VAS skoru 20 mm'ye düştü. 3. seansın sonunda ise hastanın bel ağrısı tamamen düzelerek VAS skoru 100 mm'den 0 mm'ye geriledi. Tedavi sonucunda hasta alt ekstremitelerdeki ağrı yakınmasının ortadan kalktığını belirtti. Mezoterapi uygulamasıyla hastanın yürüme mesafesinde de artış sağlandı. İşlem sırasında ve takiplerde herhangi bir komplikasyon gözlenmedi.

•**Tartışma:** Akut bel ağrısı; genellikle omurganın ve çevresindeki yapıların travmatize edilmesi, gerilmesi veya aşırı kullanımı sonucunda ortaya çıkar. 6 haftaya kadar olan bel ağrıları, akut dönem bel ağrısı olarak tanımlanmaktadır. İlaç tedavisi, fizik tedavi seçenekleri (hotpack, TENS vb.), spinal enjeksiyonlar, akupunktur, proloterapi, kupa uygulaması akut bel ağrısının tedavi seçenekleri arasında yer almaktadır. Mezoterapi uygulaması ise bu alanda kullanılabilen güncel bir tedavi seçeneğidir.Enjeksiyon bölgesinde uygulanan ilaçların daha uzun süreli etki etmesi, ilaçların hedef bölgeye daha yüksek dozlarda ulaşabilmesi ve kas içi veya intravenöz enjeksiyonlara göre daha düşük sistemik yan etkilere sahip oluşu; mezoterapi uygulamasının başlıca avantajlarıdır.Sonuç olarak; klinisyenlerin özellikle şiddetli ağrı yakınmasının eşlik ettiği kas-iskelet sistemi hastalıklarında mezoterapi uygulamasını tedavi seçeneği olarak göz önünde bulundurması yarar sağlayıcı olacaktır.

•**Anahtar kelimeler:** Mezoterapi, akut, bel ağrısı

Sunum Şekli: Sözlü Sunum

Ayça Uran Şan

E-mail: dr.uran@hotmail.com

Ankara

Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon

Eğitim ve Araştırma Hastanesi