

Premenstruel Sendrom ve FSH Yüksekliğinde Akupunkturun Yeri

Uzm. Dr. Ümmü Zeynep Avşar

Doç. Dr. Ümit Avşar

Uzm. Dr. Zeynep Avşar Muayenehanesi GETAT Ünitesi (Erzurum)

Premenstruel Sendrom kadınlarda adet döngüsünün luteal fazında birtakım fiziksel ve psikolojik belirtilerle ortaya çıkar. Memelerde hassasiyet, ödem, baş ağrısı, halsizlik gibi fiziksel belirtilere genellikle irritabilite, depresif duygu durumu, gerginlik gibi psikolojik belirtiler de eşlik eder ve adet başladıktan sonra sona erer.

Kadınların %80'ini etkileyen premenstruel sendromda ve yine günümüzde sıkça rastlanan FSH yüksekliğinde hiçbir yan etkisi olmayan bu tedavi yöntemi seçenekler arasında ön sıralarda olmayı hak etmektedir.

Giriş ve Amaç: Premenstruel Sendrom kadınlarda adet döngüsünün luteal fazında birtakım fiziksel ve psikolojik belirtilerle ortaya çıkar. Memelerde hassasiyet, ödem, baş ağrısı, halsizlik gibi fiziksel belirtilere genellikle irritabilite, depresif duygu durumu, gerginlik gibi psikolojik belirtiler de eşlik eder ve adet başladıktan sonra sona erer. Akupunktur binlerce yıllık geçmişe sahip, bir çok hastalığın tedavisinde kullanılan geleneksel ve tamamlayıcı bir yöntemdir. Etki mekanizması hakkında bir çok teori olup genelde vücutta dolaşan chi enerjisini dengeye getirmek üzere vücutta bulunan hayali meridyenlerdeki gerçek noktaların iğne ile uyarılması prensibine dayanır. Akupunktur tedavisi ile vücudun kendini iyileştirme mekanizmaları harekete geçirilmiş olur.

Olgu: İki yıldır FSH değeri yüksek olan ve özellikle premenstruel dönemde aşırı ense ve göğüs arasında terleme, kalp çarpıntısı, huzursuzluk, sinirlilik, tepkisellik, ajitasyon ve bunaltı yaşayan 34 yaşında bayan hasta birçok yöntem denemiş. Psikiyatriye gitmiş, antidepresan yan etki yaptığı için kullanamamış. Bitkisel birtakım takviyeler kullanmış ancak şikayetleri geçmemiş. Akupunktur tedavisi için GETAT ünitemize başvurdu. Hastada depresyon tacı, depresyon üçgeni, FSH yüksekliği, premenstruel sendrom ile ilgili noktalar haftada 2 kez olacak şekilde iğnelendi.

Sonuçlar: Hasta 4. Seanstan itibaren kendini daha iyi hissetmeye başladı. Huzurlu ve sakin olduğunu, antidepresan almış gibi hissettiğini ifade etti. Tedavinin 8. Seansında adet gören hasta premenstruel dönemde yaşadığı gerginlik ve sıkıntıyı yaşamadığını ifade etti. Göğüs ve ensedeki terlemesi azalmış ve kalp çarpıntısı ortadan kalkmıştı. Tedaviye başlamadan önce 25 olan FSH değeri hiçbir ilaç kullanmamasına rağmen 15'e düştü. Tedavi aralıkları açılarak hastanın tedavisini 20 seansa tamamlaması planlanmış olup tedavi devam etmektedir.

Tartışma: Akupunktur tedavisi binlerce yıllık geçmişiyle insan vücudunda dengeyi kurma ve koruma üzerine bir tedavidir. Kadınların %80'ini etkileyen premenstruel sendromda ve yine günümüzde sıkça rastlanan FSH yüksekliğinde hiçbir yan etkisi olmayan bu tedavi yöntemi seçenekler arasında ön sıralarda olmayı hak etmektedir.

Anahtar kelimeler: Akupunktur, FSH yüksekliği, Premenstruel sendrom

Sunum Şekli: Dijital Poster

Ümmü Zeynep Avşar

Ümit Avşar

Erzurum

Uzm. Dr. Zeynep Avşar Muayenehanesi

E-mail: drzavsars@gmail.com